

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 02.03.2022 среда
МБОУ СОШ с.Емаш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	11,54	10,43	88,13	548,00

ММС 1-4 класс Завтрак						
Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	150,00	4,30	5,80	29,80	189,75
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,86	8,30	72,20	448,75

ММС 5-11 класс Завтрак						
Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	11,54	10,43	88,13	548,00

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	150,00	4,30	5,80	29,80	189,75
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,86	8,30	72,20	448,75

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,91	24,42	147,97	872,50

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	11,54	10,43	88,13	548,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	23,60	27,89	168,24	1006,36

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	150,00	4,30	5,80	29,80	189,75
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,86	8,30	72,20	448,75

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	11,54	10,43	88,13	548,00